

ధర్మసారభి

ఏప్రిల్, 2025

సంచిక: 64



సుఖము - దుఃఖము

ప్రతి ఇంటిలో ప్రతి ఒక్కరిలో ఏదో ఒక బాధ ఉండనే ఉంది. ఏదో ఒక సమస్యతో ప్రతి మానవుడు సతమతమైపోతున్నాడు. దీనికి ఒక చక్కటి ఉదాహరణ చెబుతాను.

ఒకసారి ముగ్గురు స్నేహితులు ఒక దేవాలయాన్ని చూడటానికి పోయినారు. ఆ దేవాలయం చాలా అందంగా ఆహ్లాదకరంగా ఉంది. ఆ ముగ్గురూ దాని కళావైభవాన్ని గమనించుకొంటూ వస్తున్నారు. అందులో ఒకడు ఒకచోట ఉన్న గణేశ విగ్రహం చూసి దాని బొడ్డులో వ్రేలిని దూర్చినాడు. లోపల వున్న తేలు కుట్టింది. వ్రేలు బయటికి తీసినాడు, నొప్పి అవుతూ ఉంది.



కానీ ఏడవలేడు. రెండవన్నేహితుడు వచ్చి అడుగుతాడు నేను విగ్రహం బొడ్డులో వ్రేలు పెట్టి బయటికి తీసి నాను నాకు ఆనందం బ్రహ్మానందం అయింది అంటాడు.

వెంటనే రెండవవాడు వ్రేలు పెడతాడు లోపల ఎన్నో త్రేళ్ళు ఉన్నాయి. రెండు త్రేళ్ళు వానిని కుట్టినాయి. వాడు వ్రేలు బయటికి తీస్తాడు, నొప్పి ఎక్కువగా ఉంది. వ్రేలు నలుపుకుంటూ ఉన్నాడు ఏమయింది అని అడిగితే వాడూ అదే చెబుతాడు. మూడవ వానికి అశపుట్టింది. వాడూ వ్రేలు పెట్టినాడు. మూడు త్రేళ్ళు ఒకేసారి కుట్టినాయి. బ్రహ్మాండమైన నొప్పితో అరవడం ప్రారంభించినాడు. వీన్ని చూసి మిగతా ఇద్దరూ బిగ్గరగా అరుస్తున్నారు.

కనుక శిష్యభక్తాదులారా! అందరి జీవితాలు ఈ ముగ్గురి లాగానే బాధలతో కూడుకొని ఉన్నాయి, బయటికి చెప్పుకోలేకపోతున్నారు అంతే. ప్రతి ఒక్కరి

సంసారంలో ప్రతి ఒక్కరి ఇంటిలో దుఃఖం ఉంది. ఈ విషయంలో నాకు చాలా అనుభవం ఉంది. 20 సంవత్సరాల నుండి చాలా మంది శిష్యభక్తాదులు వారివారి కష్ట సుఖాలను నాతో విన్నవిస్తూ ఉంటే నేను వింటున్నాను. చిన్నవాళ్ళకు చిన్న సమస్య, పెద్దవాళ్ళకు పెద్ద సమస్యలు ప్రతి మనిషి బాధ పడుతూనే ఉన్నాడు. ఆ బాధల నుంచి నివృత్తి పొందడానికి అహర్నిశలు ప్రయత్నం చేస్తూనే ఉన్నాడు.



ఈ సుఖము, దుఃఖము అనేవి రాత్రి పగలు లాంటివి. “Plesure and pain like light and darkness succeed each other” సుఖమూ, దుఃఖము రాత్రింబవళ్ళు లాంటివి. వస్తూ పోతూ ఉంటాయి. అయితే మానవుని జీవితంలో అధికంగా దుఃఖాలే ఉన్నాయి. “Happiness is momentary” ఆనందం తాత్కాలికమే అని అంటాడు బుద్ధుడు. దుఃఖమే మనకు

ఎక్కువగా అందుబాటులో ఉంటుంది.

మరి మానవుల దుఃఖానికి కారణమేమి అంటే “మానవుడు సత్యమును మిథ్యగా, మిథ్యను సత్యముగా భావించటం వల్ల ఈ దుఃఖము కలుగుతుంది అని వేదాంతం చెబుతుంది.

కనుక శిష్యభక్తాదులారా ! సత్యమును సత్యముగా, మిథ్యను మిథ్యగా చూచిననాడే, తెలుసుకొన్ననాడే దుఃఖానికి అవకాశం ఉండదు. కనుక మీరందరూ దీనిని పాటించి దుఃఖానికి దూరంగా, ఆనందానికి దగ్గరగా ఉండగలరని ఆశిస్తూ ఆశీర్వాదిస్తున్నాను.



శ్రీశ్రీ సద్గురు టాటా అన్నరెనంద వారి వేదాంతోపన్యాసము నుండి స్త్రోత్రంపఱచినది.